

**20**  
MINUTES DE  
**LYON**

# SPORT EN NATURE

1<sup>ER</sup> OCTOBRE 2016  
9H30 À 16H30

MUR D'ESCALADE LIONEL DAUDET  
POLLIONNAY

escalade | VTT | vélo électrique | course d'orientation

Conférence de Lionel Daudet  
20h30 salle des Fêtes de Brindas

**GRATUIT**

Vallons'y!

EN SAVOIR +

[www.ccvl.fr](http://www.ccvl.fr) | 04 78 57 83 80

# ACTIVITÉS SPORTIVES

De 9h30 à 16h30 (pause déjeuner entre 12h et 14h)

Gratuites



## ESCALADE

Initiation à l'escalade sur blocs

Initiation à l'escalade sur voies encordées

→ Activités encadrées par les bénévoles du club Val Roc

→ Matériel prêté sur place

## VÉLO



Apprentissage du VTT (tous âges) : parcours pédagogique

Découverte du VTT : parcours de 14 km

Découverte du vélo à assistance électrique : parcours de 8 km

→ Tous les parcours sont encadrés par des moniteurs de VTT

→ Amener si possible son vélo et son casque

→ Prêt possible sur place : **caution et pièce d'identité seront demandées**



## COURSE D'ORIENTATION

Découverte de la course d'orientation sur de petits parcours

→ Encadrement et conseils de moniteurs



## MAIS AUSSI...

Stand d'exposition de vélo

Buvette, petite restauration sur place



## CONFÉRENCE

20h30 - salle de Fêtes de Brindas : conférence de Lionel Daudet

→ Présentation de son expédition au Groenland

## CONSIGNES DE SÉCURITÉ

Les activités se déroulent sous la responsabilité des pratiquants.

Les enfants de - de 15 ans doivent être accompagnés d'un adulte.