



Fédération Française  
de Spéléologie



# SPELEO SECOURS FRANÇAIS

## Rhône & Loire

### Journée auto-secours

Date : Samedi 30 avril 2016

Lieu : Site restant à définir dans le Rhône

Public : Toutes les personnes autonomes sur corde en spéléo et/ou canyon fédérées à la FFS, FFCAM ou FFME

Objectif :

- Mettre en œuvre les techniques d'auto-sauvetage permettant de déplacer une victime verticalement et horizontalement
- Faire travailler ensemble des spéléos et canyoneurs autour de techniques communes

Nombre de place : 16 personnes (8 spéléos et 8 canyoneurs)

Organisateur : Comité de Spéléologie du Département Rhône et de la Métropole de Lyon

Cadres : (6 ou 7)

- o Cadres de l'Ecole Française de Spéléologie
- o Cadres de l'Ecole Française de Canyon
- o Sauveteurs du Spéléo Secours du Rhône

Programmes :

- 9h : Accueil des participants
- 9h30 : Mise en binôme pour travailler sur le tronc commun
- 12h30 : Repas (fourni par le CDS69)
- 13h15 : Mise en binôme pour travailler les techniques spéléo ou canyon
- 17h : Réalisation des mises en situation
- 18h30 : Fin de la journée

Techniques d'auto-sauvetage travaillées :

- o Tronc commun : passage de nœud à la montée/descente, mouillage, balancier espagnol, coupé de corde par intervention directe depuis le haut, coupé de corde par intervention directe depuis le bas sans corde de secours, déplacement victime sur main courante, brancardage de fortune.
- o Spéléo : décrochement, passage de fractionnement après un décrochement
- o Canyoneur : coupé de corde en intervention indirecte, mise en place d'un cacolet, assister une victime dans une descente.

Mise en situation : (si le site le permet)

- Votre équipier perd connaissance au fractionnement d'un grand puits ou d'une cascade fractionnée avec des mains courantes entre les cordes de descente. Vous vous trouvez au-dessous de lui et devez lui porter assistance. Pour les canyoneurs, cet exercice se passera à la descente. Pour les spéléos il se déroulera à la montée (par groupe de 3) et/ou descente.

---

#### COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE SPÉLÉOLOGIE DU RHÔNE

Organisme décentralisé de la Fédération Française de Spéléologie

8 bis rue Louis Thévenet - 69004 LYON



Fédération Française  
de Spéléologie



# SPELEO SECOURS FRANÇAIS

## Rhône & Loire

### Formulaire d'inscription

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Club :

Fédération :

Adresse mail :

Numéro de téléphone :

Vous souhaitez pratiquer les techniques d'auto-sauveteur :

Spéléo

Canyon

Niveau technique :

[ 0 : juste automne en progression ; 5 : automne à l'équipement ; 10 expert ]

Nombre de sortie dans l'année :

Avez-vous un diplôme (fédéral ou BE/DE) dans l'activité ? si oui lequel.

Pour les personnes non adhérentes du Comité de Spéléologie du Rhône et de la Métropole de Lyon, merci de joindre un chèque de 10€ à l'ordre du CDS69. En cas d'annulation, le chèque ne sera pas restitué.

La fiche d'inscription est à retourner le plus rapidement possible à :

Frédéric Delègue  
31 rue Victor Hugo  
69600 Oullins

Pour plus d'information, contactez Antoine Aigueperse 06 82 27 19 96.



#### COMITÉ DÉPARTEMENTAL DE SPÉLÉOLOGIE DU RHÔNE

Organisme décentralisé de la Fédération Française de Spéléologie  
8 bis rue Louis Thévenet - 69004 LYON