

Sympo'n'ice 2016, cette fois c'est la bonne !

L'équipe départementale d'alpinisme du Rhône participait ce week end à l'événement Sympo'n'ice organisé par la FFME. Au programme : découvrir ou progresser en cascade de glace et escalade mixte. L'événement se déroulait à l'Alpe d'Huez, le départ fut donc matinal, comme toujours, et presque à l'heure, comme toujours. Sur la route, de gros flocons laissaient présager d'une journée à l'ambiance hivernale !



Après un bref passage au point de ralliement pour savoir sur quel secteur on grimpera, on retrouve le guide avec qui on passera le week end : Eric ! Et c'est parti, un petit coup de téléphérique, quelques dizaines de minutes de marche d'approche dans la poudreuse (eh oui, il neige !) et on arrive devant une paroi rocheuse avec une belle petite ligne de glace.

Ce sera donc au choix, une fissure en rocher un peu physique, ou une cascade assez peu raide avec une portion verticale de 2m. L'idéal pour se remettre dans la gestuelle en ce début de saison. On grimpe donc chacun notre tour sur les deux lignes, on s'entraîne à poser des broches à glace, et on pratique la recherche de DVA puisque des champs de poudreuses sont à disposition.

Soirée fort sympathique en gîte avec les équipes départementales de la Savoie et de l'Isère... Test de résistance au froid en attendant les clés, tests culinaires grâce aux Savoyards, révisions sur le comportement à adopter en cas d'avalanche, et analyse du Bulletin Neige et Avalanche du jour.





Le lendemain, nous voilà rodés, l'efficacité est au rendez vous ! Cette fois le groupe est séparé en deux pour que tout le monde puisse grimper plus. Un groupe composé de Clémence, Gaspard, Alexis et Nico ira à Symphonie d'Automne, la cascade donnant son nom à l'événement, pendant que l'autre, composé de Antoine, Baptiste, Jean-Louis et Dominique ira du côté du télésiège des Marmottes. Ces derniers ont apparemment bien profité de la journée puisqu'ils ont chacun effectué une dizaine de montées sur une cascade offrant plusieurs lignes en glace assez dure. Pour notre groupe, c'était grande voie en glace, l'occasion de progresser en tête et de faire fumer les mollets dans des flutes joliment sculptées.

Une fois de plus un week end réussi, avec des conditions "un peu" plus glacées que l'année dernière et un paysage grandiose.

Lien de la vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=GChGau5Ig7A>