

Coupe du Rhône 2010

Saison 2009-2010

LE DÉPARTEMENT

La Coupe du Rhône comporte 5 étapes dont 1 de bloc et 4 de difficulté qui donneront lieu à un classement général. Elle est ouverte aux licenciés des clubs FFME et aux associations sportives des collèges affiliées à l'UNSS et UGSEL. La participation à toutes les étapes n'est pas obligatoire mais recommandée pour améliorer son classement final. Toutes les étapes de difficulté sont ouvertes à toutes les catégories de microbes à minimes. L'épreuve de bloc est seulement ouverte aux poussins et benjamins.

Des points sont attribués en fonction du classement de chaque étape.

Le règlement de la coupe du Rhône est disponible sur le site Internet du comité du Rhône FFME :

<http://www.ffme-cd69.org>

Epreuve	Difficulté	Difficulté	Difficulté	Difficulté	Bloc
Lieu	MOUSTECLIP Gymnase d'Aubarède 81, route de vourles ST GENIS LAVAL	Chassieu Aventure Complexe Sportif du Raquin boulevard du Raquin CHASSIEU	St Priest Montagne Gymnase Leon Perrier Rue Léon-Perrier St PRIEST	AL ANSE Salle Marie Marvingt Avenue de l'Europe ANSE	M' Roc 74 rue Greuze VILLEURBANNE
Date	Dimanche 8 novembre	Dimanche 22 Novembre	Dimanche 31 Janvier	Dimanche 28 Mars	Dimanche 30 Mai
Catégories	m-P-B-M	m-P-B-M	m-P-B-M	m-P-B-M	P-B
Horaires	<u>Fin d'accueil</u> 09h30 <u>Compétition</u> 09h45-16h00	<u>Fin d'accueil</u> 09h30 <u>Compétition</u> 09h45-16h00	<u>Fin d'accueil</u> 09h30 <u>Compétition</u> 09h45-16h00	<u>Fin d'accueil</u> 09h30 <u>Compétition</u> 09h45-16h00	<u>Fin d'accueil</u> 10h00 <u>Compétition</u> 10h00-13h00

Modalités Inscriptions	<u>Par courrier à :</u> FFME/CD69 2 rue Stéphane Déchant 69350 LA MULATIERE	<u>Par E-mail à :</u> info.cd69@ffme.fr <u>En ligne sur le site internet</u> compétition FFME : www.ffme.fr Ne pas utiliser le Fax	Au plus tard le jeudi avant la compétition
Droits	5 € par inscrit à remettre le jour de la compétition (chèques à l'ordre de FFME CD69)		
Pièces	Les responsables de clubs ou d'associations devront s'assurer que les concurrents inscrits sont détenteurs de l'autorisation parentale et du certificat médical (ou licence visée par le médecin) pour la pratique de la compétition.		
Pièces à présenter	Licence FFME ou UNSS ou UGSEL de la saison 2009-2010		
Accès	Les plans d'accès sont disponibles sur demande et sur le site internet du comité : www.ffme-cd69.org		

CATEGORIES OUVERTES

m :Microbe (01-02)
P :Poussin (99-00)
B :Benjamin (97-98)
M :Minime (95-96)

DEROULEMENT-TYPE (difficulté)

H : Fin d'accueil
H + 15 mn : Démonstration des ouvreurs
H + 30 mn : Qualifications
H + 5 : Finales
H + 6 : Annonce des résultats et podium

EPREUVES

L'épreuve de difficulté

4 voies de qualification (pas de joker)
Finale des meilleurs (quotas officiels) et super-finale éventuelle.

L'épreuve de bloc

20 à 30 blocs – points par top
pas de finale

