



# Wings for Life (5c)

**Peter Koeller**  
**Urs Odermatt**

**10 avril 2008**

**supported by:**

**IROX**  
**MAMMUT**

## Accès :

1) From the sea (10 minutes)

Call Yiannis +306944819073

2) Depuis le village (1 heure 10 minutes).

Juste derrière le débarcadère, traverser le village pour rejoindre les ruines des bains chrétiens (fouilles).

Les fouilles sont grillagées, les contourner par la droite et suivre ensuite les marques jaunes jusqu'à l'aplomb de la grande grotte.

## Matériel :

Corde à simple et 18 dégaines + relais !

## Descente :

Monter au sommet de l'île et suivre ensuite les cairns pour rejoindre le monastère de San Constantinos.