



ffme

Comité régional
Rhône-alpes
Montagne
et Escalade

F.F.M.E. - Comité Régional Rhône-Alpes
ACTION MONTAGNE

17 et 18 Janvier 2009

RAQUETTE TIME
Rando raquette nocturne
Au Col de la RUCHERE

Fiche Renseignements et inscription

Cette année le comité régional Rhône Alpes de la Fédération Française de montagne et de l'escalade réédite le rassemblement « **Raquette Time** » au col de la RUCHERE. Un évènement convivial et durant lequel vous pourrez vous former aux techniques d'orientation, de nivologie, et de recherche ARVA.

Accessible à tous, quel que soit le niveau de connaissance du milieu montagne ou de forme physique.

INSCRIPTION :

- . Fiche d'inscription complétée et envoyée avant le début du rassemblement
- . Droits d'inscription par chèque, de 27 € pour les licenciés FFME ou 37 € autres tarif comprenant encadrement, repas et hébergement.

NOMBRE DE PLACE : 47 max

PROGRAMME

Samedi 17janvier 2009

Rendez-vous à 14H00	sur le parking du foyer de ski de fond de la RUCHERE.
15H00 à 17H00 :	Formation ARVA
19H00	Repas
20H30	Rando raquette nocturne, montée au col de la RUCHERE (vin au col et retour).
chaud	

Dimanche 18 janvier 2009

8H00	Petit-déjeuner
9H00	Atelier recherche victime d'avalanche + cartographie orientation
et	passage du passeport jaune
12H00	Fin du rassemblement.

MATERIEL : Prévoir son matériel de raquette à neige ainsi que Arva, pelle, sonde, lampe frontale, casse croûte du dimanche midi. Des prêts sont possible à titre exceptionnel.

ACCES : SAINT PIERRE D'ENTREMONT - LA RUCHERE.

Voir le plan a cette adresse :

<http://maps.google.fr/maps/ms?client=firefox-a&hl=fr&ie=UTF8&msa=0&msid=100152433380703679870.00045e7f060fd29f2b0c5&ll=45.428335,5.734863&spn=0.491526,1.235962&z=10>



ffme

Comité régional
Rhône-alpes
Montagne
et Escalade

F.F.M.E. - Comité Régional Rhône-Alpes
ACTION MONTAGNE

17 et 18 Janvier 2009

RAQUETTE TIME

**Rando raquette nocturne
Au Col de la RUCHERE**

Nom : Prénom : Sexe : F / M

N° Licence FFME complet : ex : 074521

Nom du CLUB:.....

N° de Licence à 6 chiffres

--	--	--	--	--	--

Date de naissance :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone : e-mail :

Fait à le/..../....

Signature :

RENSEIGNEMENT : Serge Scarlatti

serge.scarlatti@wanadoo.fr

Ou par tel au 06 88 58 20 51 ou au 04 78 20 06 48

Pour que cette inscription soit enregistrée n'oubliez pas de joindre le chèque d'inscription à l'ordre F.F.M.E. et d'envoyer le tout à l'adresse ci-dessous

Comité régional Rhône Alpes FFME
16 pl JJ rousseau
BP 174
38 304 Bourgoin-Jallieu cedex