



F.F.M.E. - Comité Régional Rhône-Alpes
ACTION MONTAGNE

17 et 18 Janvier 2009

RAQUETTE TIME

Rando raquette nocturne Au Col de la RUCHERE

Fiche Renseignements et inscription

Cette année le comité régional Rhône Alpes de la Fédération Française de montagne et de l'escalade réédite le rassemblement « **Raquette Time** » au col de la RUCHERE. Un évènement convivial et durant lequel vous pourrez vous former aux techniques d'orientation, de nivologie, et de recherche ARVA.

Accessible à tous, quel que soit le niveau de connaissance du milieu montagne ou de forme physique.

INSCRIPTION :

Fiche d'inscription complétée et envoyée avant le début du rassemblement

Droits d'inscription par chèque, de 27 € pour les licenciés FFME ou 37 € autres
tarif comprenant encadrement, repas et hébergement.

NOMBRE DE PLACE : 47 max

PROGRAMME

Samedi 17 janvier 2009

Rendez-vous à 14H00 sur le parking du foyer de ski de fond de la RUCHERE.

15H00 à 17H00 : Formation ARVA

19H00 Repas

20H30 Rando raquette nocturne, montée au col de la RUCHERE (**vin
chaud au col et retour**).

Dimanche 18 janvier 2009

8H00 Petit-déjeuner

9H00 Atelier recherche victime d'avalanche + cartographie orientation

et **passage du passeport jaune**

12H00 Fin du rassemblement.

MATERIEL : Prévoir son matériel de raquette à neige ainsi que Arva, pelle, sonde, lampe frontale, casse croûte du dimanche midi. Des prêts sont possible à titre exceptionnel.

ACCES : SAINT PIERRE D'ENTREMONT - LA RUCHERE.

Voir le plan a cette adresse :

<http://maps.google.fr/maps/ms?client=firefox-a&hl=fr&ie=UTF8&msa=0&msid=100152433380703679870.00045e7f060fd29f2b0c5&ll=45.428335,5.734863&spn=0.491526,1.235962&z=10>



F.F.M.E. - Comité Régional Rhône-Alpes
ACTION MONTAGNE

17 et 18 Janvier 2009

RAQUETTE TIME

**Rando raquette nocturne
Au Col de la RUCHERE**

Nom : Prénom : Sexe : F / M

N° Licence FFME complet : ex : 074521

Nom du CLUB:.....

N° de Licence à 6 chiffres					

Date de naissance :

Adresse :

Code Postal : Ville :

Téléphone : e-mail :

Fait à le/...../.....

Signature :

RENSEIGNEMENT : Serge Scarlatti

serge.scarlatti@wanadoo.fr

Ou par tel au 06 88 58 20 51 ou au 04 78 20 06 48

Pour que cette inscription soit enregistrée n'oubliez pas de joindre le chèque d'inscription à l'ordre F.F.M.E. et d'envoyer le tout à l'adresse ci-dessous

Comité régional Rhône Alpes FFME
16 pl JJ rousseau
BP 174
38 304 Bourgoin-Jallieu cedex