



**ffme**

Comité régional  
Rhône-alpes  
Montagne  
et Escalade



F.F.M.E. - Comité Régional Rhône-Alpes  
ACTION ALPINISME

## STAGE CORSE 2007

du 29 OCT au 6 NOV 2007

## **ESCALADE - Terrain d'aventure**

### **Fiche Renseignements Version 2**

Depuis plusieurs années la région Rhône-alpes organise des stages d'escalade terrain d'aventure durant les vacances de la toussaint. Ces stages sont destinés aux jeunes grimpeurs de 18 à 25 ans.

L'Espagne était d'habitude la destination privilégiée de ces stages Villanova, les Riglos, les Terradets....mais cette année la décision a été prise de partir visiter les parois Corses et plus particulièrement celle de Bavella!!!

#### **INSCRIPTION :**

- Fiche d'inscription complétée envoyée avant le 22 octobre 2007.
- Avoir entre 18 et 25 ans
- Chèque d'arrhes de 50€
- Licence FFME 2007-2008 obligatoire. Contrôle effectué avant le début du Stage.

#### **TARIFS :**

Le montant total du stage est de **220€** par personne tout compris (encadrement, repas matin et soir, déplacement en minibus, bateau....)

#### **MATOS :**

Même si des prêts seront possibles à titre exceptionnels vous devez être autonome au niveau du matériel:  
Grimper : Baudrier, chaussons, casque, système d'assurage, auto bloquant (mécanique ou type « Prussik »), 3 mousquetons à vis, 1 étrier, deux sangles doubles. 50 m de corde de rappel et 7 dégaines par personne. 8 mètre de cordelette de 7 mm. Jeux de coincideurs / friends, marteau et 4 pitons classiques.

Manger : bol, assiette couvert

Dormir : duvet chaud, matelas mousse, tente

#### **PROGRAMME**

##### LUNDI 29 OCTOBRE

14h RDV maison des sports de Chambéry ensuite possibilité de vous récupérer entre Chambéry et Toulon pour tout arrangement contacter Jean-françois au 06 08 33 07 14

22H bateau à Toulon

##### DU MARDI 30 OCTOBRE AU LUNDI 5 NOVEMBRE

Dans le massif de Bavella :

Grandes voies équipées de 200 à 500 m

Grandes voies terrain d'Aventure de 200 à 500 m

##### MARDI 6 NOVEMBRE

Retour à 21h à Bastia

##### MERCREDI 7 NOVEMBRE

12 h retour à Chambéry

#### **ENCADREMENT et RENSEIGNEMENT**

Jean-François REFFET [jf.reffet@ffme.fr](mailto:jf.reffet@ffme.fr) 06.08.33.07.14 – Gaël Bouquet des Chaux



**ffme**

Comité régional  
Rhône-alpes  
Montagne  
et Escalade



F.F.M.E. - Comité Régional Rhône-Alpes

Maison des Sports - 16, pl. JJ Rousseau. BP 174 – 38304 BOURGOIN CEDEX

Contact: Jean-François REFFET

Tel : 06 08 33 07 14

[jf.reffet@ffme.fr](mailto:jf.reffet@ffme.fr)

## STAGE CORSE 2007

du 29 OCT au 6 NOV 2007

**ESCALADE - Terrain d'aventure**

### **Fiche d'inscription**

Nom : ..... Prénom : ..... Sexe : F / M

N° Licence FFME complet : ex : 074521

N° de Licence à 6 chiffres

--	--	--	--	--	--

NOM du CLUB :

.....

.....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Code Postal : .....

Ville : .....

Téléphone : .....

e-mail : .....

**Pour que cette inscription soit enregistrée n'oublier pas de joindre un chèque d'arrhes de 50€ avant le 22 octobre 2007 par chèque à l'ordre F.F.M.E. et d'envoyer le tout à :**

**FFME Comité Régional Rhône-Alpes  
16, pl. Jean-Jacques Rousseau  
BP 174  
38300 BOURGOIN JALLIEU cedex**

**RhôneAlpes**  
Région



MINISTÈRE  
DE LA JEUNESSE,  
DES SPORTS  
ET DE LA  
VIE ASSOCIATIVE