



## STAGE CORSE 2007

du 29 OCT au 6 NOV 2007

## ESCALADE - Terrain d'aventure

---

### Fiche Renseignements Version 2

---

Depuis plusieurs années la région Rhône-alpes organise des stages d'escalade terrain d'aventure durant les vacances de la Toussaint. Ces stages sont destinés aux jeunes grimpeurs de 18 à 25 ans.

L'Espagne était d'habitude la destination privilégiée de ces stages Villanova, les Riglos, les Terradets....mais cette année la décision a été prise de partir visiter les parois Corses et plus particulièrement celle de Bavella!!!

#### INSCRIPTION :

- Fiche d'inscription complétée envoyée avant le 22 octobre 2007.
- Avoir entre 18 et 25 ans
- Chèque d'arrhes de 50€
- Licence FFME 2007-2008 obligatoire. Contrôle effectué avant le début du Stage.

#### TARIFS :

Le montant total du stage est de **220€** par personne tout compris (encadrement, repas matin et soir, déplacement en minibus, bateau....)

#### MATOS :

Même si des prêts seront possibles à titre exceptionnels vous devez être autonome au niveau du matériel:

Grimper : Baudrier, chaussons, casque, système d'assurage, auto bloquant (mécanique ou type « Prussik »), 3 mousquetons à vis, 1 étrier, deux sangles doubles. 50 m de corde de rappel et 7 dégaines par personne. 8 mètre de cordelette de 7 mm. Jeux de coinçeurs / friends, marteau et 4 pitons classiques.

Manger : bol, assiette couvert

Dormir : duvet chaud, matelas mousse, tente

#### PROGRAMME

##### LUNDI 29 OCTOBRE

14h RDV maison des sports de Chambéry ensuite possibilité de vous récupérer entre Chambéry et Toulon pour tout arrangement contacter Jean-françois au 06 08 33 07 14

22H bateau à Toulon

##### DU MARDI 30 OCTOBRE AU LUNDI 5 NOVEMBRE

Dans le massif de Bavella :

Grandes voies équipées de 200 à 500 m

Grandes voies terrain d'Aventure de 200 à 500 m

##### MARDI 6 NOVEMBRE

Retour à 21h à Bastia

##### MERCREDI 7 NOVEMBRE

12 h retour à Chambéry

#### ENCADREMENT et RENSEIGNEMENT

Jean-François REFFET [jf.reffet@ffme.fr](mailto:jf.reffet@ffme.fr) 06.08.33.07.14 – Gaël Bouquet des Chaux



**F.F.M.E. - Comité Régional Rhône-Alpes**  
Maison des Sports - 16, pl. JJ Rousseau. BP 174 – 38304 BOURGOIN CEDEX  
Contact: Jean-François REFFET  
Tel : 06 08 33 07 14  
[jf.reffet@ffme.fr](mailto:jf.reffet@ffme.fr)



## **STAGE CORSE 2007**

**du 29 OCT au 6 NOV 2007**

### **ESCALADE - Terrain d'aventure**

---

#### **Fiche d'inscription**

---

Nom : ..... Prénom : ..... Sexe : F / M

N° Licence FFME complet : ex : 074521

N° de Licence à 6 chiffres					

NOM du CLUB :

.....  
.....

Date de naissance : .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Ville : .....

Téléphone : ..... e-mail : .....

**Pour que cette inscription soit enregistrée n'oublier pas** de joindre un chèque d'arrhes de 50€ avant le 22 octobre 2007 par chèque à l'ordre F.F.M.E. et d'envoyer le tout à :

**FFME Comité Régional Rhône-Alpes**  
**16, pl. Jean-Jacques Rousseau**  
**BP 174**  
**38300 BOURGOIN JALLIEU cedex**

**Rhône-Alpes** Région

